



St.  
fulfilled  
Ne  
Bene  
orig.  
Am

**ASSOCIAÇÃO SOCIAL E CULTURAL DE ALMANCIL**  
Instituição Particular de Solidariedade Social Sem Fins Lucrativos  
Fundada em 18 de Agosto de 1992

# Relatório de Atividades 2021

**Rua do Centro Comunitário  
8135-154 Almancil  
Tel.: 289 399 699 | Fax: 289 397 898  
Email: [asca@asca.pt](mailto:asca@asca.pt) | Sítio: [www.asca.pt](http://www.asca.pt)**



# RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2021

## **Introdução**

A Associação Social e Cultural de Almancil (ASCA) é uma Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), desenvolve a sua atividade sem fins lucrativos, centra a sua ação na oferta de serviços e atividades de índole social e cultural, com o propósito de promover a solidariedade e a justiça entre os indivíduos, nomeadamente idosos, jovens, famílias e restante comunidade da freguesia de Almancil.

O ano de 2021 foi um ano conturbado e desafiante para todos, não só na esfera associativa, mas a nível pessoal, social e económico. Com a contiguidade da situação pandémica e a gestão da crise de saúde pública, ocasionada pela Covid-19, houve a necessidade de se criarem novas diretrizes de trabalho adaptadas à situação e de se reforçar as já existentes às distintas respostas sociais. As atividades planeadas e executadas pelas respostas institucionais, a exemplo do ano 2020, tiveram que ser, novamente, repensadas tendo em consideração a otimização e a prossecução das metas e dos objetivos traçados. Com grande esforço e adaptação, conseguiu-se superar as adversidades inerentes aos planos de contingência, com implicação direta na reorganização dos respetivos serviços. A capacidade dinâmica e a flexibilidade de se saber reagir no sentido de realizar os ajustes e as mudanças necessárias, permitiu manter a qualidade dos serviços prestados, como a sua melhoria contínua. A ASCA esteve, e sempre estará comprometida com a comunidade da freguesia de Almancil, quer pela fragilidade económica dos indivíduos e famílias, quer pelas necessidades inerentes à idade sénior, prestando uma diversidade de apoios no âmbito das suas respostas sociais.

## **|Departamento de Ação Social**

### **- Respostas e Atividades**

As atividades e serviços de índole social prestados pela Associação Social e Cultural de Almancil (ASCA), enquanto Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS) concretizam-se fundamentalmente por intermédio dos acordos de cooperação celebrados com o Instituto da Segurança Social, I.P. (Centro Distrital de Faro). A par da

# RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2021

legislação e normativas em vigor, as parcerias estabelecidas, bem como fontes alternativas de apoio financeiro, tem vindo a permitir cumprir igualmente a sua função de apoio à população. Estas parcerias constroem uma rede de partilha, de esforços, de recursos e de ações através de políticas de intervenção solidária face aos diferentes problemas sociais, materializando-se sobretudo através da oferta diária de serviços e atividades iminentemente para séniores/idosos e para famílias e indivíduos economicamente e socialmente desfavorecidos, designadamente com as respostas sociais de Centro de Dia, Serviço de Apoio Domiciliário, Apoio Domiciliário Integrado, Estrutura Residencial para Pessoas Idosas, Atendimento e Acompanhamento Social e Refeitório/Cantina Social. Na prossecução dos seus objetivos, a ASCA procura estar sempre atenta às novas necessidades sociais da população, atuando com rapidez e eficácia na procura de soluções diferenciadoras, que a colocam na linha da frente.

As atividades de animação sociocultural, lúdico-recreativas e ocupacionais, a par das de apoio social diário, preenchem parte dos dias dos nossos clientes, sendo desenvolvidas nas mais diversas áreas, nomeadamente expressão plástica, jogos de mesa, intercâmbios institucionais e intergeracionais, expressão corporal e animação desportiva, workshops, comemoração de efemérides, sessões de esclarecimento, passeios, entre outras.

## Respostas/Programas Sociais e principais desenvolvimentos do ano 2021:

### GRUPO DE INTERVENÇÃO: IDOSOS

Resposta/Programa Social	Capacidade	Média de Frequência	Parceiros	Principais desenvolvimentos de 2020
Centro de Dia	28	5	ISS, I.P.	<ul style="list-style-type: none"><li>- Atualização, implementação e cumprimento do Plano de Contingência (COVID-19);</li><li>- Gestão dos casos COVID-19 no seio dos/as clientes e funcionários/as em articulação com a Saúde Pública (ARS Algarve);</li><li>- Incremento dos EPI's na/para a prestação de serviços;</li></ul>

# RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2021

*[Handwritten signatures and initials in blue ink]*

				<ul style="list-style-type: none"> <li>- Incremento dos EPI's na/para a prestação de serviços;</li> <li>- Manutenção do horário de funcionamento e manutenção de equipa fixa de prestação de serviços;</li> <li>- Domiciliação de serviços a utentes decorrente da suspensão de funcionamento da atividade (Decreto-Lei 3-B/2021 de 19 de janeiro).</li> </ul>
<b>Serviço de Apoio Domiciliário</b>	25	16	ISS, I.P.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Atualização, implementação e cumprimento do Plano de Contingência (COVID-19);</li> <li>- Gestão dos casos COVID-19 no seio dos/as clientes e funcionários/as em articulação com a Saúde Pública (ARS Algarve);</li> <li>- Incremento dos EPI's na/para a prestação de serviços;</li> <li>- Manutenção do sistema de rotatividade das equipas de prestação de serviços (equipas-fixas e espelho);</li> <li>- Reorganização do serviço de alimentação através da substituição de termos de transporte de alimentação para material descartável.</li> </ul>
<b>Apoio Domiciliário Integrado</b>	5	2	ISS, I.P.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Atualização, implementação e cumprimento do Plano de Contingência (COVID-19);</li> <li>- Gestão dos casos COVID-19 no seio dos/as clientes e funcionários/as em articulação com a Saúde Pública (ARS Algarve);</li> <li>- Incremento dos EPI's na/para a prestação de serviços;</li> <li>- Manutenção do sistema de rotatividade das equipas de prestação de serviços (equipas-fixas e espelho);</li> <li>- Reorganização do serviço de alimentação através da substituição de termos de transporte de alimentação para material descartável;</li> <li>- Comparência em reuniões de parceiros (Equipa de Cuidados Continuados Integrados "Gentes de Loulé").</li> </ul>
<b>Estrutura Residencial para Pessoas Idosas</b>	30	30	ISS, I.P. (Instituto da Segurança Social I.P.)	<p>Na resposta social de ERPI fomos afetados ao longo do ano por mais 2 surtos, condicionando quer o funcionamento dos serviços, quer a realização das atividades que constavam no Plano de Atividades;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Atualização do Plano de Contingência (COVID-19);</li> </ul>

## RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2021

- |  |  |  |  |   |
|--|--|--|--|---|
|  |  |  |  | <ul style="list-style-type: none"><li>- Aumento do número de infeções/recebidas orientações da DGS/Segurança Social;</li><li>- Restruturação de serviços/alteração dos turnos das auxiliares de ação direta de 8h para as 12h por forma a evitar tantas entradas na ERPI por orientações da DGS/Segurança Social;</li><li>- Reforço de Equipas de Auxiliares de Ação Direta pelos elementos do MAREESS através do protocolo com o IEFP;</li><li>- Através do protocolo entre a Segurança Social e a Cruz Vermelha foi necessário recorrer ao apoio da BIR (Brigadas de Intervenção Rápida);</li><li>- Melhoramento das Ajudas Técnicas e aquisição de 7 camas com o apoio da Câmara Municipal de Loulé.</li></ul> |
|--|--|--|--|---|

### Animação Sociocultural

#### - Atividades ocupacionais e de desenvolvimento pessoal -

A pandemia provocada pelo Covid-19, veio destabilizar algumas das rotinas dos nossos idosos, pelo que foi necessário reorganizar algumas das atividades e projetos.

No entanto, e sendo um fator determinante para a qualidade de vida das pessoas, isso não impossibilitou que os idosos deixassem de praticar atividades físicas e socioculturais, apesar de algumas se encontrarem ainda muito restringidas.

As atividades de animação sociocultural, lúdico-recreativas e ocupacionais, a par das de apoio social diário, preenchem parte dos dias dos nossos clientes. Assim, estas desenvolveram-se nas mais diversas áreas, nomeadamente expressão plástica, jogos de mesa, expressão corporal e animação desportiva, intercâmbios institucionais e intergeracionais, comemoração de efemérides, sessões de esclarecimento e passeios.

# RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2021

*[Handwritten signatures and notes in the top right corner]*

ACTIVIDADES OCUPACIONAIS E DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL   1º Semestre						
ATIVIDADES	Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Maior	Junho
<b>Aniversários</b>	X	X	X	X	X	X
<b>Dias festivos e efemérides</b>	<u>Dia de Reis</u> - Elaboração de cartaz - Pintura de coroas - Histórias tradicionais	<u>Dia Mund. do Doente</u> - Jogo interativo - Audição de música relaxante  <u>Carnaval</u> - Pintura de máscaras	<u>Dia Inter. da Mulher</u> - Cuidados de imagem - Sessão de fotos  <u>Dia Mundial da Poesia</u> - Declamação de poemas	<u>Páscoa</u> - Pintura de ovos - Conversas informais sobre a Páscoa e símbolos  <u>Dia 25 Abril</u> - Pinturas diversas alusivas ao tema - Conversas informais	<u>Dia do Trabalhador</u> - Grupo de conversa - Lanche/ Caracolada  <u>Dia da Mãe</u> - Visualização de vídeo realizado pelas colaboradoras	<u>Dia Mundial do Meio ambiente</u> - Elaboração / pintura de placas para afixar no jardim. - Plantação de uma árvore  <u>Comemoração dos Santos Populares</u> - Pinturas em azulejo e cartazes - Lanche convívio - Declamação de quadras - Arraial de S. João
<b>Intercâmbios Institucionais e/ou Intergeracionais</b>			<u>Alunos do Ag. de Escolas de Almancil</u> - Visualização dos cartões virtuais alusivos à Páscoa			<u>Dia Mundial da Criança</u> - Visita aos alunos da Escola EB Cónego Dr. Clementino de Brito Pinto, discursos, canções e troca de lembranças
<b>Visitas/ Passeios sociais e culturais e outros</b>				Passeio, em viatura, a Quarteira  Passeio, em viatura, a Loulé  Passeio em viatura a Faro	Passeio, em viatura, a Olhão	
<b>Trabalhos Manuais (semanal)</b>	X	X	X	X	X	X
<b>Serviço Religioso</b>	--	--	--	--	--	--
<b>Anim ação Desportiva (semanal)</b>	<b>Ginásio</b>	X	X	X	X	X
	<b>Parque Geriátrico</b>	X	X	X	X	X
<b>Jogos de Mesa (diário e semanal)</b>	X	X	X	X	X	X



# RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2021

## ACTIVIDADES OCUPACIONAIS E DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL | 2º Semestre

ATIVIDADES	Julho	Agosto	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro
<b>Aniversários</b>	X	X	X	X	X	X
<b>Dias festivos e efemérides</b>	<p><b>Dia Mundial dos Avós</b> - Visualização de vídeos com mensagens enviadas pelos netos</p> <p>- Elaboração de vídeos de agradecimento aos netos e aos alunos da Escola EB Cónego Dr. Clementino de Brito Pinto</p>	<p><b>Aniversário da ASCA</b> - Pinturas comemorativas - Foto de grupo dos colaboradores</p> <p>- XVIII Encontro de Poetas pela comemoração do 29.º da ASCA</p>	<p><b>Chegada do Outono</b> - Pinturas de Outono</p> <p><b>Dia Mundial da Paz</b> - Oração e mensagens de Paz</p> <p><b>Dia Mundial do Coração</b> - Animação desportiva</p>	<p><b>Dia Inter. do Idoso</b> Sensibilização e trabalhos alusivos</p> <p><b>Dia Internacional da Música</b> - Escutando vários estilos de música, cantigas e dança</p>	<p><b>Comemoração de São Martinho</b> Expressão plástica alusiva ao tema /Lanche especial com castanhas</p> <p><b>Dia Mundial da Diabetes</b> - Sensibilização e Workshop de Culinária</p>	<p><b>Almoço de Natal</b> Almoço e festa de Natal com colaborados - res da ASCA</p>
<b>Intercâmbios Institucionais e/ou Intergeracionais</b>	<p><b>Dia Mundial dos Avós</b> - Visualização de vídeo com postais elaborados pelos alunos Escola EB Cónego Dr. Clementino de Brito Pinto</p>					<p><b>Visita de representantes do Agrupamento de Escolas de Almancil</b> Recebida oferta de um postal de Natal elaborado pelos alunos</p>
<b>Visitas/ Passeios sociais e culturais e outros</b>				<b>Passeios pedonais</b> Freguesia de Almancil	<b>Passeios pedonais</b> Freguesia de Almancil	<b>Passeios pedonais</b> Freguesia de Almancil
<b>Trabalhos Manuais (semanal)</b>	X	X	X	X	X	X
<b>Serviço Religioso</b>	--	--	--	--	--	--
<b>Animação Desportiva (semanal)</b>	<b>Ginásio</b>	X	X	X	X	X
	<b>Parque Geriátrico</b>	X	X	X	X	X
<b>Jogos de Mesa (diário e semanal)</b>	X	X	X	X	X	X



*[Handwritten signatures and initials in blue ink]*

**GRUPO DE INTERVENÇÃO: COMUNIDADE**

	Capacidade	Média de Frequência	Parceiros	Principais desenvolvimentos de 2021
<b>Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social (SAAS)</b>	Ilimitada		ISS, I.P.	<p>- O serviço de Atendimento e Acompanhamento Social é uma resposta social desenvolvida através de um serviço de primeira linha, que visa apoiar as pessoas e as famílias na prevenção e/ou reparação de problemas geradores ou gerados por situações de exclusão social e, em certos casos, atuar em situações de emergência, tem como objetivo:</p> <p>a) Informar, orientar e encaminhar;</p> <p>b) Apoiar, através de metodologias próprias, pessoas/famílias em situação de dificuldade e/ou emergência social;</p> <p>c) Assegurar o acompanhamento social dos Indivíduos e famílias no desenvolvimento das suas potencialidades, contribuindo para a promoção da sua autonomia, autoestima e gestão do seu projeto de vida;</p> <p>d) Mobilizar recursos adequados à progressiva autonomia pessoas, social e profissional;</p> <p>e) Prevenir situações de exclusão social;</p> <p>f) Dotar as pessoas/famílias dos meios e recursos que possibilitem a construção de um projeto de vida estruturado e autónomo;</p> <p>g) Desenvolver uma parceria efetiva e dinâmica que articule a intervenção social dos diferentes agentes locais;</p> <p>h) Fomentar e qualificar, no âmbito da rede social, agentes envolvidos nos processos de desenvolvimento local;</p> <p>i) Apoiar no requerimento de prestações sociais em falta para os nossos clientes.</p> <p><b>Ações/ Serviços</b> Atendimento e acompanhamento.</p> <p><b>Estratégias</b> Presença de uma Técnica Superior de Serviço Social duas vezes por semana na instituição. Reuniões com os parceiros sociais. Devido à situação pandémica que o país atravessou no ano de 2021, houve um aumento da procura do Atendimento e Acompanhamento Social por parte dos beneficiários, havendo um aumento do esforço dos Técnicos e parceiros para dar resposta a todas as solicitações.</p>
			7	

# RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2021

	Capacidade	Média de Frequência	Parceiros	Principais desenvolvimentos de 2021
<b>Refeitório Social/ Cantina Social</b>	50	50	ISS, I.P. ( Instituto da Segurança Social I.P,)  Comunidade empresarial local	Doação mensal de cabazes
<b>Programa de Emergência Alimentar</b>	25	25	ISS, I.P. ( Instituto da Segurança Social I.P,)  Comunidade empresarial local	Doação diária de refeições confeccionadas
<b>Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas (POAPMC)</b>	160	160	BACF - Banco Alimentar Contra a Fome  ISS, I.P. ( Instituto da Segurança Social I.P,)	Doação mensal de Cabazes
<b>Apoio Alimentar - Banco Alimentar Contra a Fome</b>	Não definida	172	BACF - Banco Alimentar Contra a Fome Comunidade empresarial local	Doação diária de produtos alimentares a consumir no próprio dia
<b>Apoio a Crianças Carenciadas</b>	Não definida	63	<b>Banco BPI e a ACCA-Associação Crianças Carenciadas do Algarve</b>	Entrega de prendas pelo Natal

*Fr. Justina*  
*[Handwritten signatures]*

## Serviços para Associados e Comunidade

A melhoria dos serviços ao dispôr do idoso e da comunidade em geral, visam proporcionar um envelhecimento ativo e de qualidade.

Ao longo deste ano a ASCA procurou continuar a apoiar os seus associados e a comunidade em geral, implementando e ajustando alguns dos serviços, e trabalhando em outros únicos.

- Alimentação
- Lavandaria
- Transporte
- Transporte, Alimentação e Higiene Habitacional
- Banco de Ajudas Técnicas
- Banco de Roupa
- Banco de Mobiliário
- Ginásio e Parque Geriátrico
  - Ginástica de Manutenção “Seniores em Movimento”
- Biblioteca
- Loja Solidária
- Pastelaria

Por outro lado, a instituição tem vindo a definir objetivos específicos para uma mais eficiente utilização dos espaços (salas e ginásio) da instituição, nomeadamente através da sua disponibilização à comunidade, tais como:

- Seniores em Movimento:
- Coro S. Lourenço;
- Outras cedências de espaço para reuniões ou atividades a diversos grupos, sócios e instituições

**Departamento Cultural e de Animação**

**-Atividades e eventos-**

- ✓ Animação e dinamização de atividades com os idosos da ERPI e de CD e comunidade
- ✓ Yoga Sénior
- ✓ Reabertura da Loja Solidária
- ✓ XIII Jornada de Recolha de Medicamentos do Banco Farmacêutico
- ✓ Criação de vídeo com a Maria Cachucha e familiares - Dia dos Avós
- ✓ Banco Alimentar - Participação dos utentes no IIº Fórum Combate ao Desperdício Alimentar - Exposição de trabalho com material reciclado
- ✓ XVIII Encontro de Poetas - Comemorações do 29.º Aniversário da ASCA
- ✓ Homenagem a Hermes Alberto e a João Martins
- ✓ Outubro Rosa - mês Internacional de Prevenção de Cancro da Mama- Expressão Plástica
- ✓ Bazar de Outono
- ✓ Exposição de Lydie Mathieu "Impressões "na Galeria de Arte da ASCA
- ✓ Excursão a Fátima- Exposição Rostos de Fátima
- ✓ BAIRRO FELIZ - Pingo Doce de Almancil, por uma causa: Séniores Ativos
- ✓ Presença no Mercadinho de Natal e Jardim dos Sonhos.
- ✓ Comemorações Natalícias:
  - Troca de lembranças, cartões de Natal, entre as crianças do Agrupamento de Escolas de Almancil e os utentes de CD e da ERPI;
  - Entrega de prendas a crianças carenciadas, em parceria com a ACCA;
  - Entrega de prendas a crianças carenciadas, em parceria com o Banco BPI;
  - Divulgação de atividades nas redes sociais.

*[Handwritten signatures and initials]*

**2021 | OUTRAS ATIVIDADES**

Âmbito	Parceiro/Entidade	Ação/ões
<b>Obrigações Legais</b>	ISS, I.P.	- Envio de documentação no âmbito das Obrigações para com a Tutela - Atualização da Carta Social - Envio mensal das listagens de frequência das respostas sociais protocoladas
	ARS Algarve (Saúde Pública)	- Reuniões semanais de acompanhamento - Comunicação e articulação de casos positivos e/ou suspeitos no seio dos/as clientes e funcionários/as das diversas respostas sociais e serviços
	ISS, I.P. ARS Algarve Protecção Civil	- Visitas de Acompanhamento no âmbito do Despacho n.º 6876/2020, de 3 de julho
	ISS, I.P. ABC Algarve CML	- Integração do projecto COVID 70+ (rastreios aos profissionais de ERPI)
	Farmácia Almancil	- Rastreios regulares a funcionários afetos às respostas sociais de Centro de Dia, Serviço de Apoio Domiciliário e serviços transversais
<b>Formação Profissional</b>	Marinha Portuguesa	- Protecção contra a COVID-19
	EAPN - Faro	- Motivar Equipas em Situação de Crise
	EAPN - Faro	- Planos de Bem-Estar para a Demência
	VALOR POR MEDIDA	- Segurança e saúde no trabalho - Primeiros socorros Geriaticos e SBV.
<b>Candidaturas</b>		
	CMLoulé	- Apresentação de candidatura ao Programa de Apoio ao Desenvolvimento Social
<b>Representatividade Âmbito</b>	ISS, I.P.	- Apresentação de candidatura no âmbito do PRR (Plano de Recuperação e Resiliência) nomeadamente à medida "Investimento RE-C03-I01 – Nova Geração de Equipamentos e Respostas Sociais   RE-C03-i01.m04 – Mobilidade Verde Social – Aquisição de Veículos Eléctricos
	IEFP	- Apresentação de candidaturas ao programa MAREESS
	CMLoulé	- Membro CLAS Loulé - Membro NPISA Loulé
	<b>Parceiro/Entidade</b>	<b>Ação/ões</b>
<b>Obrigações Legais</b>	ISS, I.P.	- Envio de documentação no âmbito das Obrigações para com a Tutela - Atualização da Carta Social - Envio mensal das listagens de frequência das respostas sociais protocoladas

## Parcerias | Protocolos | Acordos

Dar continuidade à manutenção das relações institucionais abaixo enumeradas dinamizando sinergias continuará a ser uma preocupação da ASCA:

- Instituto da Segurança Social, I.P.
- Centro Distrital de Faro do ISS, I.P.
- Câmara Municipal de Loulé
- Junta de Freguesia de Almancil
- Administração Regional de Saúde do Algarve
- Cruz Vermelha Portuguesa
- Centro de Saúde de Loulé
- Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados (Almancil/Boliqueime)
- Corpo de Bombeiros Municipais de Loulé
- Guarda Nacional Republicana
- Rede Social do Concelho de Loulé
- Comissão Social da Freguesia de Almancil
- IEFP - Instituto do Emprego e Formação Profissional
- AVEA - Agrupamento Vertical de Escolas de Almancil
- APEE - Associação de Pais do Agrupamento de Escolas de Almancil
- CNIS - Confederação Nacional das Instituições de Solidariedade
- ASMAL - Associação de Saúde Mental do Algarve
- EAPN - Rede Europeia Anti-Pobreza/Portugal – Núcleo Distrital de Faro
- BACF - Banco Alimentar Contra a Fome do Algarve
- DOINA - Associação de Imigrantes Romenos e Moldavos no Algarve
- Séniores em Movimento - Sempre em Forma
- Sport Clube Escanchinas de Almancil
- Almancil Internacional Rotary Club
- Rotary Club de Loulé
- Lyons Club de Loulé
- Wolf Valley Charity Fund
- CPCCRD - Confed. Portuguesa das Coletividades de Cultura, Recreio e Desporto



# RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2021

- URIPSS - União Regional das IPSS do Algarve
- Centro Paroquial de São Lourenço - Almancil
- All Saints Anglican Church Algarve
- Supermercado Apolónia
- Supermercados Pingo Doce
- Infraquinta, E.M.
- Infralobo, EM.
- Bernardo Reino (GiGi)
- Coro São Lourenço
- Grupo Motard Golfinhos da Estrada
- Comunidade Empresarial Local
- Outros pontuais

Aprovado pela Direção em 03 / 03 / 2022

*Amélia Vale*  
*Luís Fernandes*  
*Augusto Santos*  
*Jose Maria Santos Lopes*  
*Uzueco*  
*L. Tony. Am*

Aprovado pela Assembleia Geral em \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

