



*Im. António
Branco
Man.*

*Hugo
António Vasco
R.*

**ASSOCIAÇÃO SOCIAL E CULTURAL DE
ALMANCIL**

Instituição Particular de Solidariedade Social Sem Fins Lucrativos
e de Utilidade Pública

Fundada em 18 de Agosto de 1992

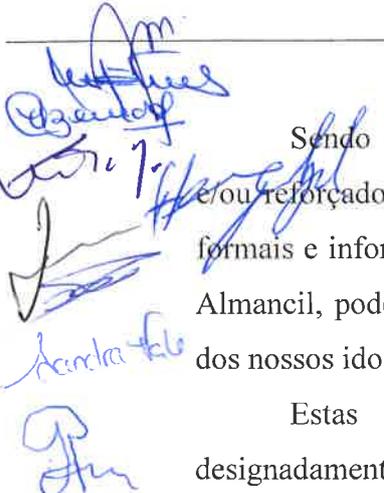
**RELATÓRIO DE
ATIVIDADES
2020**

Rua do Centro Comunitário

8135-154 Almancil

Tel.: 289 399 699 | Fax: 289 397 898

Email: asea@asea.pt | Sítio: www.asea.pt


 Sendo que, para a prossecução dos objectivos definidos deverão ser mantidos e/ou reforçados os acordos de cooperação com estas entidades e as demais parcerias formais e informais estabelecidas, permitindo assim, a Associação Social e Cultural de Almancil, poder continuar a assistir e contribuir para a melhoria da qualidade de vida dos nossos idosos e comunidade.


 Estas ações traduzem-se então, na prestação de serviços à população, designadamente por intermédio das respostas, atividades e serviços abaixo discriminados.

Respostas/Programas Sociais e principais desenvolvimentos do ano transato:

<i>GRUPO DE INTERVENÇÃO: IDOSOS</i>				
<i>Resposta/Programa Social</i>	<i>Capacidade</i>	<i>Média de Frequência</i>	<i>Parceiros</i>	<i>Principais desenvolvimentos de 2020</i>
<i>Centro de Dia</i>	28	9	ISS, I.P.	- Elaboração e implementação do Plano de Contingência (COVID-19); - Incremento dos EPI's na/para a prestação de serviços; - Adaptação do horário de funcionamento e manutenção de equipa fixa de prestação de serviços; - Domiciliação de serviços a utentes decorrente da suspensão de funcionamento da atividade (Decreto-Lei 10-A/2020 de 13 de março).
<i>Serviço de Apoio Domiciliário</i>	25	16	ISS, I.P.	- Elaboração e implementação do Plano de Contingência (COVID-19); - Incremento dos EPI's na/para a prestação de serviços; - Reorganização do sistema de rotatividade das equipas de prestação de serviços (equipas-espelho); - Reorganização do serviço de alimentação através da substituição de termos de transporte de alimentação para material descartável; - Manutenção e/ou substituição das ajudas técnicas (lava-cabeças insuflável) de apoio aos serviços.
<i>Apoio Domiciliário Integrado</i>	5	1	ISS, I.P.	- Elaboração e implementação do Plano de Contingência (COVID-19); - Incremento dos EPI's na/para a prestação de serviços; - Reorganização do sistema de rotatividade das equipas de prestação de serviços (equipas-espelho); - Reorganização do serviço de alimentação através da substituição de termos de transporte de alimentação para material descartável; - Manutenção e/ou substituição das ajudas técnicas (lava-cabeças insuflável) de apoio aos serviços; - Comparência mensal em reunião de parceiros

				(Equipa de Cuidados Continuados Integrados "Gentes de Loulé").
Estrutura Residencial para Idosos	30	30	ISS, I.P.	<p>Na resposta social de ERPI fomos afetados pelo surto, condicionando quer o funcionamento dos serviços, quer a realização das atividades constantes no Plano de Atividades,</p> <ul style="list-style-type: none"> - Elaboração e implementação do Plano de Contingência (COVID-19); - Aumento do número de infeções/recebidas orientações da DGS/Segurança Social; - Restruturação de serviços/alteração dos turnos das auxiliares de ação direta de 8h para as 12h por forma a evitar tantas entradas na ERPI por orientações da DGS/Segurança Social; - Reforço de Equipas de Auxiliares de Ação Direta pelos elementos do MAREESS através do protocolo com o IEFP; - Através do protocolo entre Segurança Social e a Cruz Vermelha foi necessário recorrer ao apoio da BIR (Brigadas de Intervenção Rápida); - Melhoramento das Ajudas Técnicas, aquisição de 6 cadeiras de rodas e 6 camas com o apoio da Câmara Municipal de Loulé.

Animação Sociocultural

- Atividades ocupacionais e de desenvolvimento pessoal -

A pandemia provocada pelo Covid-19, veio destabilizar algumas das rotinas dos nossos idosos, pelo que foi necessário reorganizar algumas das atividades e projetos.

No entanto, e sendo um fator determinante para a qualidade de vida das pessoas, isso não impossibilitou que os idosos deixassem de praticar atividades físicas e socioculturais, apesar de algumas se encontrarem ainda muito restringidas.

As atividades de animação sociocultural, lúdico-recreativas e ocupacionais, a par das de apoio social diário, preenchem parte dos dias dos nossos clientes. Assim, estas desenvolvem-se nas mais diversas áreas, nomeadamente expressão plástica, jogos de mesa, expressão corporal e animação desportiva, intercâmbios institucionais e intergeracionais, comemoração de efemérides, sessões de esclarecimento e passeios.

RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2020

Handwritten signatures and notes in blue ink at the top left of the page.

ATIVIDADES OCUPACIONAIS E DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL 1º Semestre						
ATIVIDADES	Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Maió	Junho
Aniversários	×	×	×	×	×	×
Dias festivos e efemérides	<u>Dia de Reis</u> - Elaboração de coroas - Histórias tradicionais	<u>Carnaval</u> - Elaboração de fatos de Carnaval desfile na instituição	<u>Dia Internacional da Mulher</u> - Elaboração de cartões personalizados	<u>25 de Abril</u> - Recordar memórias vividas - Pinturas alusivas ao dia <u>Concerto de Fado através do Skype</u> - Realizado, especialmente para os utentes	<u>Dia da Mãe</u> - Elaboração de ganchos/oferta às mães - Visualização de fotografias e vídeos com mensagens dos filhos <u>Dia Internacional da Família</u> - Elaboração de cartazes e de molduras de massinha para oferecer às famílias <u>Dia do Abraço</u> - Música e simbolismos expressos corporalmente	<u>Dia Mundial da Criança</u> Recordar a infância. brincadeiras com legos <u>Comemoração dos Santos Populares</u> São João, lendas e elaboração de manjericos de cartão <u>Dia Mundial da Conscientização da Violência contra os Idosos</u> - Sensibilização/conversas à volta da mesa/ apresentação de cartazes e panfletos
Intercâmbios Institucionais e/ou Intergeracionais		<u>Baile de Máscaras de Carnaval</u> Intercâmbio Institucional com a ASCT e outras instituições				
Visitas/ Passeios sociais e culturais e outros	<u>Passeios pedonais/ Passeio no Mini-Bus APANHA-ME</u> na freguesia de Almancil	<u>Passeios pedonais</u> Freguesia de Almancil	<u>Passeios pedonais</u> Freguesia de Almancil			
Trabalhos Manuais (semanal)	×	×	×	×	×	×
Serviço Religioso	--	--	--	--	--	--
Animação Desportiva (semanal)	Ginásio	×	×	×	X	×
	Parque Geriátrico	×	×	×	×	×
Jogos de Mesa (diário e semanal)	×	×	×	×	×	×

RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2020

Andra da Silva
 [Handwritten signatures and initials]

ACTIVIDADES OCUPACIONAIS E DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL 2º Semestre						
ATIVIDADES	Julho	Agosto	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro
Aniversários	X	X	X	X	X	X
Dias festivos e efemérides	<p><u>Dia Mundial dos Avós</u> - Pintura de bandeira com mensagens para os netos - Visualização no tablet de mensagens dos netos para os avós</p>	<p><u>Aniversário da ASCA</u></p>	<p><u>Comemoração Chegada do Outono</u> - Pinturas de outono</p> <p><u>Dia Mundial da Paz</u> - Cordão simbólico do amor - Mensagens de paz para todo o mundo</p> <p><u>Dia Mundial do Coração</u> - Atividades lúdicas e manuais - Animação desportiva</p>	<p><u>Dia Internacional do Idoso</u> Sensibilização e trabalhos alusivos</p> <p><u>Dia Internacional da Música</u> - Escutando vários estilos de música, cantigas e dança</p> <p><u>Dia das Bruxas</u> Expressão plástica "somos fantasminhas"</p>	<p><u>Comemoração de São Martinho</u> Expressão plástica alusiva ao tema /Lanche especial com castanhas</p> <p><u>Dia Mundial da Diabetes</u> Sensibilização e conversas de mesa sobre o tema/trabalhos alusivos à temática</p>	<p><u>Almoço de Natal</u> Almoço de Natal com clientes, familiares, funcionários e Corpos Sociais da ASCA</p>
Intercâmbios Institucionais e/ou Intergeracionais						<p><u>Encontro Intergeracional. Visita através do exterior dos alunos do Agrupamento de Escolas de Almancil.</u> Troca de postais natalícios entre alunos e utentes</p>
Visitas/ Passeios sociais e culturais e outros				<p><u>Passeios pedonais</u> Freguesia de Almancil</p>	<p><u>Passeios pedonais</u> Freguesia de Almancil</p>	<p><u>Passeios pedonais</u> Freguesia de Almancil</p>
Trabalhos Manuais (semanal)	X	X	X	X	X	X
Serviço Religioso	--	--	--	--	--	--
Animação Desportiva (semanal)	Ginásio	X	X	X	X	X
	Parque Geriátrico	X	X	X	X	X
Jogos de Mesa (diário e semanal)	X	X	X	X	X	X

GRUPO DE INTERVENÇÃO: COMUNIDADE

	Capacidade	Média de Frequência	Parceiros	Principais desenvolvimentos de 2020
Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social (SAAS)	Ilimitada		ISS, I.P.	<p>- O serviço de Atendimento e Acompanhamento Social é uma resposta social desenvolvida através de um serviço de primeira linha, que visa apoiar as pessoas e as famílias na prevenção e/ou reparação de problemas geradores ou gerados por situações de exclusão social e, em certos casos, atuar em situações de emergência, tem como objetivo:</p> <p>a) Informar, orientar e encaminhar;</p> <p>b) Apoiar, através de metodologias próprias, pessoas/famílias em situação de dificuldade e/ou emergência social;</p> <p>c) Assegurar o acompanhamento social dos indivíduos e famílias no desenvolvimento das suas potencialidades, contribuindo para a promoção da sua autonomia, autoestima e gestão do seu projeto de vida;</p> <p>d) Mobilizar recursos adequados à progressiva autonomia pessoas, social e profissional;</p> <p>e) Prevenir situações de exclusão social;</p> <p>f) Dotar as pessoas/famílias dos meios e recursos que possibilitem a construção de um projeto de vida estruturado e autónomo;</p> <p>g) Desenvolver uma parceria efetiva e dinâmica que articule a intervenção social dos diferentes agentes locais;</p> <p>h) Fomentar e qualificar, no âmbito da rede social, agentes envolvidos nos processos de desenvolvimento local;</p> <p>i) Apoiar no requerimento de prestações sociais em falta para os nossos clientes.</p> <p>Ações/ Serviços Atendimento e acompanhamento.</p> <p>Estratégias Presença de uma Técnica Superior de Serviço Social duas vezes por semana na instituição. Reuniões com os parceiros sociais.</p>

GRUPO DE INTERVENÇÃO: COMUNIDADE

	Capacidade	Média de Frequência	Parceiros	Principais desenvolvimentos de 2020	Extras
Refeitório Social /Cantina Social - Diário	25 refeições	100%	Segurança Social Banco Alimentar contra a Fome	Devido à Pandemia Covid-19 os pedidos de ajuda alimentar aumentaram exponencialmente.	Aproximadamente + 13 refeições
Refeitório Social - Cabazes Quinzenais	50 pessoas 20 cabazes de alimentos (1 de 15 em 15 dias)	100%	Supermercados Pingo Doce Almancil, Quinta do Lago e Vale do Lobo Supermercado Apolónia Almancil Herança dos Sabores - Pastelaria		Aproximadamente + 20 cabazes
Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas (POAPMC)	160 pessoas 49 famílias 49 cabazes de alimentos (1 por mês)	100%	FEAC Fundo Europeu de Apoio a Carenciados		0

RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2020

	<p>Nº de Crianças até aos 12 anos</p>	<p>Parceiros</p>	<p>Principais desenvolvimentos de 2020</p>
<p><i>Andra Vale</i></p> <p>Apoio a Crianças das Famílias Carenciadas dos Programas Alimentares</p>	<p>54</p>	<p>BPI ACCA</p>	<p>Ação do parceiro:</p> <p>O Banco BPI e a ACCA-Associação de Crianças Carenciadas do Algarve, ofereceram presentes de Natal para as crianças.</p> <p>Ação da ASCA:</p> <p>Foi elaborada uma listagem das crianças carenciadas por agregado familiar que serviu aos dois parceiros.</p> <p>Receção das prendas que já vinham devidamente assinaladas com os nomes e as idades das crianças. Organização de duas cerimónias de entrega dos presentes. Os presentes foram entregues em mãos pela Presidente da Direção Dora Olival, às crianças individualmente, cumprindo todas as regras de higiene e segurança, implementadas pela DGS.</p>

Departamento Cultural e de Animação

-Atividades e eventos-

- ✓ Apoio à animação e dinamização de atividades com os idosos da ERPI e de CD: jogo do dominó; jogo do bingo; jogo da memória; jogo do *bowling*; jogo da lata; leitura de poesia e outros; reza do terço; expressão plástica; expressão criativa e expressão musical.
- ✓ Pintura de telas, conjuntamente com os utentes da ERPI, para ofertar aos vencedores do I Concurso de Poesia Hermes Alberto.
- ✓ Exposições na Galeria de Arte da ASCA:
 - Ben Helmink - 10 de julho a 31 de agosto;
 - Susana Gonçalves - 04 de setembro a 23 de outubro;
 - Maria Adelina Nunes - 06 de novembro a 04 de janeiro.
- ✓ Vídeo realizado pelas colaboradas da instituição para celebrar o Dia da Mãe.
- ✓ Comemoração do 28.º Aniversário da ASCA
 - I Concurso de Poesia Hermes Alberto:
 - 1º Lugar - "A Pandemia" de Jaime M. Mendonça;
 - 2º Lugar - "Desmascarados" de Alicia Lobo;
 - 3º Lugar - "Vidas Desfeitas..." de Eleutéria Pires.
- ✓ Comemorações Natalícias:
 - Troca de Cartões de Natal entre as crianças do Agrupamento de Escolas de Almancil e os utentes de CD e da ERPI;
 - Entrega de prendas a crianças carenciadas, em parceria com a ACCA;
 - Entrega de prendas a crianças carenciadas, em parceria com o Banco BPI;
 - Acompanhamento das visitas dos familiares a utentes;
 - Divulgação de atividades nas redes sociais.

Jm.
U. Mendes
2017
Handra Vale
JR

OUTRAS ATIVIDADES

Âmbito	Parceiro/Entidade	Ação/ões
Obrigações Legais	ISS, I.P.	<ul style="list-style-type: none"> - Envio de documentação no âmbito das Obrigações para com a Tutela - Atualização da Carta Social - Envio mensal das listagens de frequência das respostas sociais protocoladas - Visitas de acompanhamento técnico às respostas sociais de Serviço de Apoio Domiciliário e de Estrutura Residencial para Idosos
COVID-19	CMLoulé	<ul style="list-style-type: none"> - Sessão de Esclarecimento sobre Medidas de Contingência - Reuniões semanais de acompanhamento
	ARS	- Acção de Sensibilização sobre Utilização de EPI's
	ISS, I.P.	- Visitas de acompanhamento no âmbito do Despacho n.º 6876/2020, de 3 de julho
	ARS	
	Proteção Civil	
ISS, I.P.		
Formação Profissional	ABC Algarve	- Integração do projecto COVID 70+
	CML	
	Equipa de Cuidados Continuados Integrados "Gentes de Loulé"	<ul style="list-style-type: none"> - Higiene Pessoal no Idoso - Posicionamentos - Prevenção de Quedas nos Idosos
	CMLoulé	- Pessoa com Demência
Candidaturas	CMLoulé	- Responsabilidade Legal dos Diretores Técnicos em IPSS
	BPI	- Apresentação de candidatura ao programa BPI Séniores
	CMLoulé	- Apresentação de candidatura ao Programa de Apoio ao Desenvolvimento Social
	ISS, I.P.	- Apresentação de candidatura ao Programa Adaptar Social +
Representatividade	IEFP	- Apresentação de candidaturas ao programa MAREESS
	CMLoulé	<ul style="list-style-type: none"> - Membro CLAS Loulé - Membro NPISA Loulé

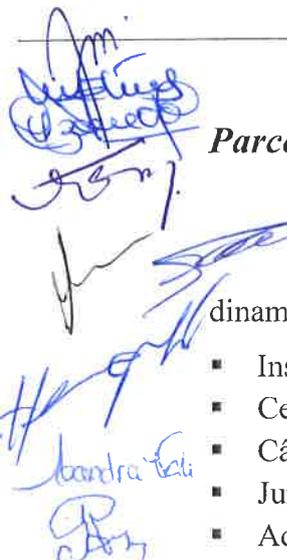
Serviços para Associados e Comunidade

Além das respostas sociais, a ASCA, procura sempre continuar a apoiar os seus associados e a comunidade em geral, através da implementação e manutenção de serviços complementares e/ou únicos:

- Alimentação
- Lavandaria
- Transporte
- Transporte, Alimentação e Higiene Habitacional
- Banco de Ajudas Técnicas
- Banco de Roupas
- Banco de Mobiliário
- Ginásio e Parque Geriátrico
 - Ginástica de Manutenção “Seniores em Movimento”
 - Ginástica Localizada e Alongamento
- Biblioteca
- Loja Solidária
- Pastelaria

Por outro lado, tem vindo a definir objetivos específicos para uma mais eficiente utilização dos espaços (salas e ginásio) da instituição, nomeadamente através da sua disponibilização à comunidade, tais como:

- Delegação da ASMAL (Associação de Saúde Mental do Algarve), em Almancil
- Seniores em Movimento
- Sport Clube Escanchinas – Almancil
- All Saint’s Anglican Church Algarve
- Projecto Mud@ki
- Coro S. Lourenço
- Outras cedências de espaço para reuniões ou atividades a diversos grupos, sócios e instituições



Parcerias | Protocolos | Acordos

Dar continuidade à manutenção das relações institucionais abaixo enumeradas dinamizando sinergias continuará a ser uma preocupação da ASCA:

- Instituto da Segurança Social, I.P.
- Centro Distrital de Faro do ISS, I.P.
- Câmara Municipal de Loulé
- Junta de Freguesia de Almancil
- Administração Regional de Saúde do Algarve
- Cruz Vermelha Portuguesa
- Centro de Saúde de Loulé
- Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados (Almancil/Boliqueime)
- Corpo de Bombeiros Municipais de Loulé
- Guarda Nacional Republicana
- Rede Social do Concelho de Loulé
- Comissão Social da Freguesia de Almancil
- IEFP - Instituto do Emprego e Formação Profissional
- AVEA - Agrupamento Vertical de Escolas de Almancil
- APEE - Associação de Pais do Agrupamento de Escolas de Almancil
- CNIS - Confederação Nacional das Instituições de Solidariedade
- ASMAL - Associação de Saúde Mental do Algarve
- EAPN - Rede Europeia Anti-Pobreza/Portugal – Núcleo Distrital de Faro
- BACF - Banco Alimentar Contra a Fome do Algarve
- DOINA - Associação de Imigrantes Romenos e Moldavos no Algarve
- Séniores em Movimento - Sempre em Forma
- Sport Clube Escanchinas de Almancil
- Almancil Internacional Rotary Club
- Rotary Club de Loulé
- Lyons Club de Loulé
- Wolf Valley Charity Fund
- CPCCRD - Confed. Portuguesa das Coletividades de Cultura, Recreio e Desporto
- Centro Paroquial de São Lourenço - Almancil
- All Saints Anglican Church Algarve
- Supermercado Apolónia
- Supermercados Pingo Doce
- Infraquinta, E.M.
- Infralobo, EM.
- Bernardo Reino (GiGi)
- Coro São Lourenço
- Grupo Motard Golfinhos da Estrada
- Comunidade Empresarial Local
- Outros pontuais

Aprovado pela Direção em ____/____/____



Handwritten signatures and a checkmark in blue ink. The signatures are overlapping and include the name 'Gonçalves' and 'Carolina Vale'.

Aprovado pela Assembleia Geral em ____/____/____

