



*[Handwritten signature in blue ink]*

# ASSOCIAÇÃO SOCIAL E CULTURAL DE ALMANCIL

Instituição Particular de Solidariedade Social Sem Fins Lucrativos



*[Handwritten signature in blue ink]*

## RELATÓRIO DE ATIVIDADES | 2019

Rua do Centro Comunitário  
8135-154 Almancil  
Tel.: 289 399 699 | Fax: 289 397 898  
Email: [asca@asca.pt](mailto:asca@asca.pt) | Sítio: [www.asca.pt](http://www.asca.pt)



**Departamento de Ação Social**

**- Respostas Sociais e Atividades**

A Associação Social e Cultural de Almancil, enquanto Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), centra a sua ação na oferta de serviços e atividades de índole social e cultural.

Organicamente, a estrutura técnica encontra-se dividida em dois departamentos fulcrais – de Ação Social e de Marketing Social – a partir dos quais se concretizam os objetivos e atividades dirigidas à comunidade.

Enquanto Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), para a prossecução dos seus desígnios de solidariedade, justiça, apoio social, entre outros, vem celebrando e mantendo acordos de cooperação e protocolos nomeadamente com o Instituto da Segurança Social, I.P. (Centro Distrital de Faro) e outras entidades, com o objetivo de apoiar a população.

Essa ação traduz-se então na prestação de serviços à população, designadamente por intermédio das respostas, atividades e serviços abaixo discriminados.

Com efeito, apresenta-se a média de frequência mensal das respostas de apoio social:

- Centro de Dia - 14 clientes
- Serviço de Apoio Domiciliário - 9 clientes
- Apoio Domiciliário Integrado - 3 clientes
- Estrutura Residencial para Pessoas Idosas - 30 clientes
- Atendimento e Acompanhamento Social - 19 utentes
- Refeitório/Cantina Social – 18 famílias/ 50 indivíduos/ 50 cabazes de géneros alimentares
- Programa de Emergência Alimentar - 40 utentes/ 2831 refeições

Face à crescente dificuldade económica das famílias, a ASCA tem vindo a procurar meios diversificados e sustentáveis para dar resposta aos pedidos de ajuda alimentar. Além das respostas sociais de Refeitório/Cantina Social e o Programa de Emergência Alimentar (PEA) protocoladas com o Instituto da Segurança Social, I.P. (ISS. I.P.), os donativos da sociedade civil e o apoio do Banco Alimentar Contra a Fome complementam a ação desta resposta. Esta diversificação de formas de apoio alimentar, para além de representar uma forma de conseguir fazer face aos pedidos de apoio, permite também adequar a resposta às necessidades expostas pelos requerentes.

Assim, através do Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas (POAPMC) protocolado pelo I.P. (ISS.I.P) e em parceria com o Banco Alimentar, cuja candidatura é anual, foram apoiadas, em 2019, 80 famílias, totalizando 223 indivíduos.

No âmbito do Programa de Emergência Alimentar (PEA), integrando a Rede Solidária de Cantinas Sociais, a convite do ISS, I.P. – Centro Distrital de Faro, foram disponibilizadas, em média 1200 refeições mensais ao longo do ano 2019.

## RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2019

As atividades de animação sociocultural, lúdico-recreativas e ocupacionais, a par das de apoio social diário, preenchem parte dos dias dos nossos clientes. Assim, estas desenvolvem-se nas mais diversas áreas, nomeadamente:

- Expressão plástica
- Jogos de mesa
- Expressão corporal e animação desportiva
- Intercâmbios institucionais e intergeracionais
- Comemoração de efemérides
- Sessões de esclarecimento
- Passeios

The image shows several handwritten signatures in blue ink. There are four distinct signatures, some appearing to be initials or names, arranged in a loose cluster on the left side of the page.

# RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2019

ATIVIDADES OCUPACIONAIS E DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL   1º Semestre						
ATIVIDADES	Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Maio	Junho
Aniversários	X	X	X	X	X	X
Dias festivos e efemérides	Dia de Reis - Elaboração de coroas - Histórias tradicionais  Dia Internacional do Riso Frases e anedotas, Jardim das Comunidades	Dia de São Valentim Workshop – confeção de bombs  Carnaval - Elaboração de fatos de Carnava I- Baile	Dia Internacional da Mulher - Confeção e oferta de jarras de flores artesanais	25 de Abril - Recordar memórias vividas - Pinturas alusivas ao dia  Páscoa Confeção de folares com utentes/lanche e poemas	Comemoração do maio Lanche convívio- caracolada	Comemoração dos Santos Populares - Sardinhada de São João
Intercâmbios Institucionais e/ou Intergeneracionais	Dia de Reis - Dramatização pelos utentes na escola EB Cónego Dr. Clementino de Brito Pinto	Atividades lúdicas em instituição - Colaboração dos Escoteiros de Quarteira	Terapia do Riso - Workshop com utentes da Associação de Saúde Mental do Algarve	Baile da Pinha - Intercâmbio Institucional com a ASCT e outras instituições	Dia Internacional da Cidadania - Exposição de trabalhos em parceria com o Agrupamento Vertical de Escolas de Almancil	Dia Mundial da Criança - Ofertas simbólicas a uma das turmas de crianças da escola EB Cónego Dr. Clementino de Brito Pinto
Visitas/ Passeios sociais e culturais e outros	Passeios Pedonais Freguesia de Almancil	Exposição Cores da Primavera Galeria da Arte da ASCA	Passeios Pedonais Freguesia de Almancil		Visita à biblioteca da escola EB Dr. António de Sousa Agostinho	Arraial de São Pedro - Almoço com utentes do Centro Comunitário de Salir e Associação de Bem Estar dos Amigos de Querença  Grupo Coral do Banco de Tempo de Quarteira Cantares tradicionais
Trabalhos Manuais (semanal)	X	X	X	X	X	X
Serviço Religioso	-	-	-	-	-	-
Animação Desportiva (semanal)	X	X	X	X	X	X
Jogos de Mesa (diário e semanal)	X	X	X	X	X	X

# RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2019

ATIVIDADES OCUPACIONAIS E DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL   2º Semestre						
ATIVIDADES	Julho	Agosto	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro
Aniversários	X	X	X	X	X	X
Dias festivos e efemérides		<u>Aniversário da ASCA</u> - Participação nas atividades do 27º aniversário	<u>Comemoração A Chegada do Outono</u> - Pinturas de Outono  <u>Dia Mundial da Paz</u> - Exposição de trabalhos manuais/convívio simbólico/poemas	<u>Dia Internacional do Idoso</u> - Elaboração de trabalhos alusivos/ida ao teatro  <u>Dia das Bruxas</u> - Caracterização facial com novas tecnologias	<u>Comemoração do São Martinho</u> - Convívio com castanhas assadas/baile	<u>Almoço de Natal</u> - Almoço de Natal com clientes, familiares, funcionários e Corpos Sociais da ASCA
Intercâmbios Institucionais e/ou Intergeracionais			<u>Dia Mundial do Coração</u> - Sêniiores em Movimento/comunidade em geral	<u>Dia Internacional do Idoso</u> - Teatro "O Auto do Curandeiro" no Centro Comunitário António Aleixo  <u>Torneio de Jogos de Mesa</u> - Associação Social e Cultural da Tór e outras instituições  <u>VI Encontro Cantando a Tradição</u> - Centro Paroquial de Quarteira	<u>Dia Mundial da Diabetes</u> - Sêniiores em Movimento/comunidade em geral	<u>Teatro de Natal "O Anjo de Natal"</u> - Apresentação às crianças da escola EB Cónego Dr. Clementino de Brito Pinto e à comunidade em geral  Visita dos alunos ao Agrupamento Vertical de Escolas de Almancil. - Ofertas aos utentes da ASCA
Visitas/ Passeios sociais e culturais e outros			<u>Passeios Pedonais Freguesia de Almancil</u>	<u>Exposição das Obras da autora Berta Bertram</u> Galeria da Arte da ASCA	<u>Passeios Pedonais Freguesia de Almancil</u>	<u>Passeios Pedonais Freguesia de Almancil</u>
Trabalhos Manuais (semanal)	X	X	X	X	X	X
Serviço Religioso	--	--	--	--	--	--
Animação Desportiva (semanal)	X	X	X	X	X	X
Jogos de Mesa (diário e semanal)	X	X	X	X	X	X

### Serviços para Associados e Comunidade

Além das respostas sociais, a ASCA, procura sempre continuar a apoiar os seus associados e a comunidade em geral, através da implementação e manutenção de serviços complementares e/ou únicos:

- ◇ Alimentação
- ◇ Lavandaria
- ◇ Transporte
- ◇ Transporte, Alimentação e Higiene Habitacional (*conjunto de serviços destinados a associados que podem ser requisitados integral ou singularmente*)
- ◇ Banco de Ajudas Técnicas
- ◇ Banco de Roupas
- ◇ Banco de Mobiliário
- ◇ Ginásio e Parque Geriátrico
  - Ginástica de Manutenção “Seniores em Movimento”
  - Ginástica Localizada e Alongamento
- ◇ Biblioteca
- ◇ Loja Solidária
- ◇ Cabeleireiro
- ◇ Pastelaria

Por outro lado, tem vindo a definir objetivos específicos para uma mais eficiente utilização dos espaços (salas e ginásio) da instituição, nomeadamente através da sua disponibilização à comunidade:

- ◇ Delegação da ASMAL (Associação de Saúde Mental do Algarve), em Almancil
- ◇ Seniores em Movimento
- ◇ Sport Clube Escanchinas – Almancil
- ◇ All Saint’s Anglican Church Algarve
- ◇ Projecto Mud@ki
- ◇ Coro S. Lourenço
- ◇ Outras cedências de espaço para reuniões ou atividades a diversos grupos, sócios e instituições

## RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2019

Departamento de Gestão da Qualidade  
- Atividades



No que se refere ao processo de Gestão da Qualidade, foram terminados e deu-se a verificação dos seguintes processos:

**Estrutura Residencial para Idosos (análise sistémica e revisões)**

**Atendimento e Acompanhamento Social (auditoria interna e relatório)**

**Marketing Social (análise sistémica)**

**Criação de nova documentação para Registos do Processo de Animação**

### **FORMAÇÃO DE PESSOAS/GESTÃO DE PESSOAS**

Tal como se havia referido em Plano de Atividades e em Relatório Anual de Atividades, a Liderança compromete-se a desenvolver processos que integrem os/as colaboradores/as numa dimensão de Aprendizagem ao Longo da Vida, promovendo-se o seu crescimento profissional, social e pessoal. Porém, denota-se bastante dificuldade em que os/as colaboradores adiram às formações. É necessário que haja uma maior consciencialização por parte das direções técnicas para a importância da formação.

Em resumo, a ASCA, em modalidade de formação interna e em parceria com entidades formadoras e em plano de formação interno desenvolveu ações nos seguintes âmbitos: Saúde, Higiene e Segurança no Trabalho, DAE, Geriatria e Trabalho Social.



Departamento de Marketing Social  
- Atividades e Eventos



Atividades e eventos que se promoveram ao longo do ano:

- ◊ Dia Internacional da Mulher. Criação de jarras com flores de plástico elaboradas pelos utentes, confeção de um bolo de chocolate para oferecer a todas as mulheres da instituição - 08 de março;
- ◊ Almoço do All Saint's Anglican Church Algarve com o Bispo. Participação de Chefs de cozinha e voluntários - 31 de março;
- ◊ Torta de Almancil a metros! - 06 de abril;
- ◊ Participação no Baile da Pinha na Tor com os clientes da ASCA - 11 de abril;
- ◊ Festa da Páscoa. Elaboração de folares e lanche com os clientes da instituição - 18 de abril;
- ◊ Dia da Caracolada. Lanche de caracóis com os clientes da ASCA - 08 de maio;
- ◊ Bazar Primavera/Verão - 12 de maio;
- ◊ Dia da Cidadania. Participação da ASCA com um stand no Agrupamento Vertical de Escolas Almancil - 17 de maio;
- ◊ Participação em duas campanhas de Recolha de Alimentos - 25 e 26 de maio / 31 de novembro e 01 de dezembro, promovidas pelo Banco Alimentar contra a Fome;
- ◊ Dia Mundial da Consciencialização da Violência Contra a Pessoa Idosa - Ação de Sensibilização APAV inserida no Plano de Ação da Rede Social de 2019 do Município de Loulé - 14 de junho;
- ◊ III Concerto Solidário com a atuação do Coro Paroquial Infantil de Almancil e do Coro de São Lourenço - 21 de junho;
- ◊ Comemoração de São Pedro com almoço e arraial. Sardinhada com os clientes de CD e de ERPI e as instituições Centro Comunitário de Salir e Associação de Bem Estar dos Amigos de Querença - 28 de junho;
- ◊ Participação nas Festas de Verão e das Comunidades da Vila de Almancil, promovida pela Junta de Freguesia de Almancil. Stand com quermesse ao longo de três dias - 2, 3 e 4 de agosto;



◊ Comemoração do 27.º Aniversário da ASCA:

- Apresentação dos livros “Berta Bertram” e “Não há mal que sempre dure...”, da autoria da poetisa Paula de Assunção (ambos elaborados por este departamento)
  - XVI Encontro de Poetas
  - Lanche Convívio
- 17 de agosto;

◊ Comemoração do Dia Mundial do Coração, inserida no Plano de Ação da Rede Social de 2019 do Município de Loulé - a 27 de setembro;

◊ Excursão a Fátima - 29 de setembro;

◊ Burlas e Segurança dos Idosos, Ação de Sensibilização DECO e GNR, inserida no Plano de Ação da Rede Social de 2019 do Município de Loulé - 03 de outubro;

◊ 6º Encontro de Troca de Plantas e Sementes do Algarve - 02 de novembro;

◊ Almoço comemorativo do 88º aniversário da poetisa Paula de Assunção - 02 de novembro;

◊ Bazar de Natal - 01 dezembro;

◊ Comemorações Natalícias:

- Concerto de Natal pelo Grupo Coral de São Lourenço para os clientes de CD e ERPI - 03 de dezembro
- Teatro de Natal “O Anjo do Natal” pelos clientes de CD e ERPI - 13 de dezembro
- Entrega de Cabazes de Natal, em parceria com a Câmara Municipal de Loulé e a Junta de Freguesia de Almancil - 17 de dezembro
- Entrega de prendas a crianças carenciadas em parceria com o Banco BPI - 18 de dezembro
- Almoço de Natal com os clientes, familiares e Corpos Sociais da ASCA - 18 de dezembro
- Jantar de Natal dos/as Colaboradores/as e dos Corpos Sociais da ASCA - 27 de dezembro

◊ Exposições na Galeria de Arte da ASCA:

- Tracy Jane Pooler (janeiro)
- Yvonne Landsbergen (fevereiro)
- Marianela Vasconcelos (março e abril)
- Sónia Cortés (maio)
- Cecília Rodrigues (junho)
- Berta Bertrand (I, II e III Atos - julho 2019 até março 2020)

### Parcerias | Protocolos | Acordos

Dar continuidade à manutenção das relações institucionais abaixo enumeradas dinamizando sinergias continuará a ser uma preocupação da ASCA:

- Instituto da Segurança Social, I.P.
- Centro Distrital de Faro do ISS, I.P.
- Câmara Municipal de Loulé
- Junta de Freguesia de Almancil
- Administração Regional de Saúde do Algarve
- Centro de Saúde de Loulé
- Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados (Almancil/Boliqueimé)
- Corpo de Bombeiros Municipais de Loulé
- Guarda Nacional Republicana
- Rede Social do Concelho de Loulé
- Comissão Social da Freguesia de Almancil
- IEFP – Instituto do Emprego e Formação Profissional
- AVEA - Agrupamento Vertical de Escolas de Almancil
- APEE - Associação de Pais do Agrupamento de Escolas de Almancil
- CNIS – Confederação Nacional das Instituições de Solidariedade
- ASMAL – Associação de Saúde Mental do Algarve
- EAPN – Rede Europeia Anti-Pobreza/Portugal – Núcleo Distrital de Faro
- BACF - Banco Alimentar Contra a Fome do Algarve
- DOINA – Associação de Imigrantes Romenos e Moldavos no Algarve
- Séniores em Movimento – Sempre em Forma
- Sport Clube Escanchinas de Almancil
- Almancil Internacional Rotary Club
- Rotary Club de Loulé
- Lyons Club de Loulé
- Wolf Valley Charity Fund
- CPCCRD - Confederação Portuguesa das Coletividades de Cultura, Recreio e Desporto
- Centro Paroquial de São Lourenço – Almancil
- All Saints Anglican Church Algarve
- Supermercado Apolónia
- Supermercados Pingo Doce
- Infraquinta, E.M.
- Infralobo, EM.
- Bernardo Reino (GiGi)
- Coro São Lourenço
- Grupo Motard Golfinhos da Estrada
- Comunidade Empresarial Local
- Outros pontuais



Aprovado pela Direção em \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

*João Paulo*

A  
M  
L

*Paola de Assunção*  
*[Signature]*

*Virgílio Leão* *[Signature]*

*[Signature]* *[Signature]*

Aprovado pela Assembleia Geral em 27/06/2020

*[Signature]*